



DUTCH HEALTH QIGONG
ASSOCIATION



FEI WUSHU

World Qigong Day

Health for all, at all ages

70 years Shifu Fei Yuliang!



The Hague
Frederik Hendrikplein
Saturday
14th September 2024
09.30 h

All welcome to join
To move together
For a healthy body and mind

info@healthqigong.nl

Voluntary contribution
is appreciated

www.healthqigong.nl

Uitnodiging World Qigong Day

Wij nodigen iedereen van harte uit om deel te nemen aan World Qigong Day op 14 september 2024 in Den Haag. Deze dag staat in het teken van gezondheid, balans en energie, en biedt een unieke kans om gezamenlijk de kunst van Qigong te ervaren. Over de hele wereld op die dag Qigong beoefend. In Den Haag vieren we dat met Shifu Fei Yuliang, die op dat moment 70 wordt.

Tijdstip en Locatie

Datum: 14 september 2024

Tijd: 09.30 - 12:00 uur

Locatie: op het gazon van het Frederik Hendrikplein in Den Haag

Kosten: Gratis (tot 13.00 uur kan er gratis worden geparkeerd)

Programma:

09.30 uur: Ontvangst

10:00 uur: Start gezamenlijke Qigong demonstratie

10:30 uur: Workshop met Shifu Fei Yuliang

11:30 uur: Feestelijke afsluiting

Qigong

Of je nu een beginner bent of al ervaring hebt, iedereen is welkom om mee te doen en te genieten van de rust en energie die Qigong biedt. Qigong is van oorsprong een Chinese bewegingsleer gericht op stimuleren van lichamelijke en geestelijke gezondheid. Shifu Fei Yuliang zet zich al decennialang in om in Nederland het beoefenen van Qigong en andere disciplines op alle niveau te bevorderen.

Aanmelden

Bevestig je deelname via het aanmeldformulier [Join World Qigong Day 2024](#).

Voor meer informatie zie ook: www.healthqigong.nl

We hopen je te mogen verwelkomen op deze inspirerende dag!

Vrijwillige bijdrage

Mocht je willen bijdragen aan dit event of als sponsor willen participeren dan kan dat.

Neem contact op met de organisatie info@healthqigong.nl.